



GEORGIOS (GRE) TZANOS

9X MEDAILA K1 VÍTAZ SVETOVÝCH HIER

2X MAJSTER EURÓPY 4X VICEMAJSTER EURÓPY

NO.1 SVETOVÝ RANKING 2014 4X BRONZ MAJSTROVSTVÁ EURÓPY



SEMINÁR KUMITE



01.-02.05.2026 NITRA (SVK)

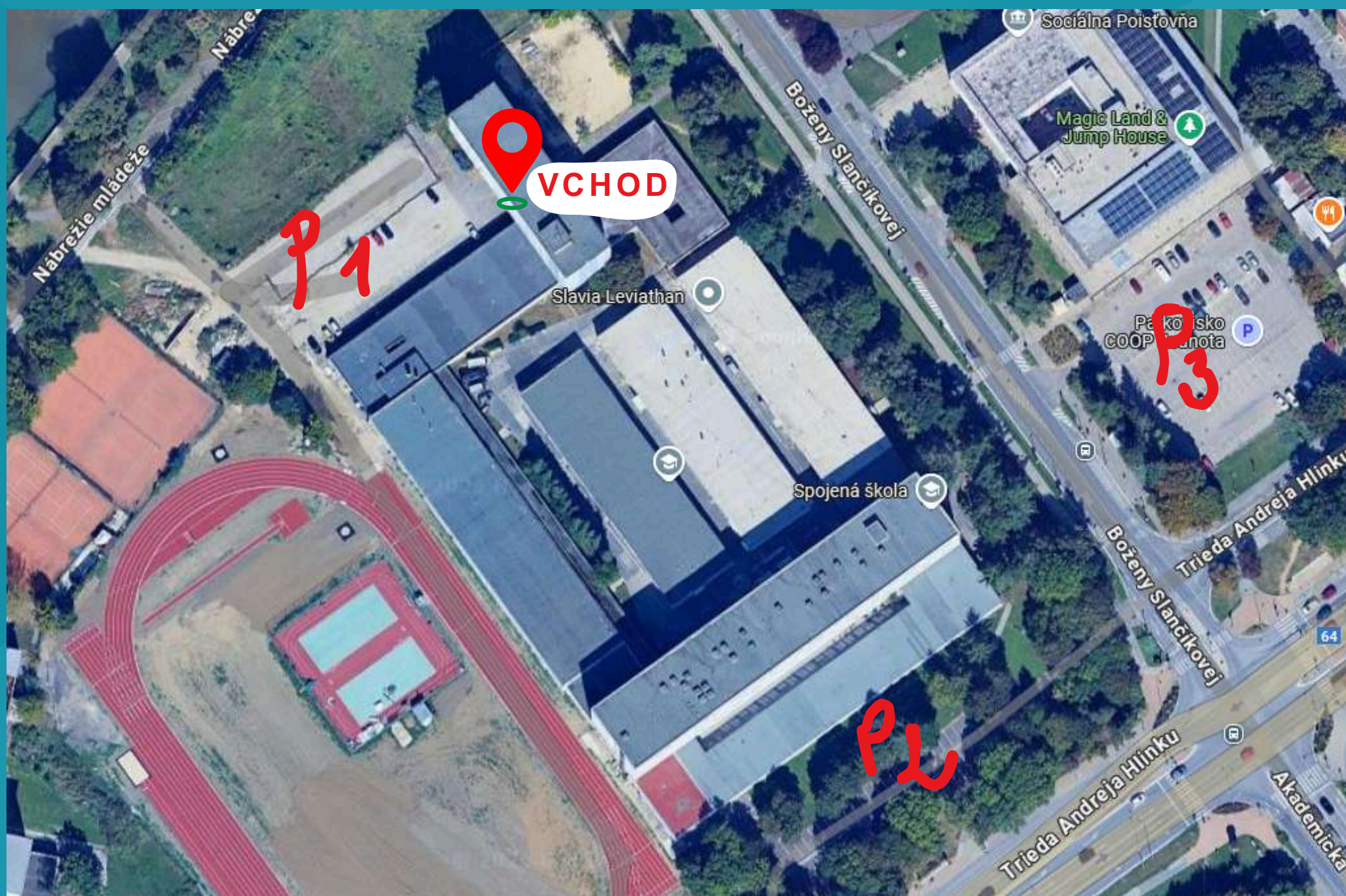
 [KARATESEMINARSVK](https://www.facebook.com/karate-seminarsvk)

 [KARATE.SVK@GMAIL.COM](mailto:karate.svk@gmail.com)

 [KARATESEMINARSVK](https://www.instagram.com/karate-seminarsvk)

DRAHÍ ŠPORTOVÍ PRIATELIA, KARATISTI,

ĎAKUJEME, ŽE STE PREJAVILI ZÁUJEM O ÚČASŤ NA BLÍŽIACOM SA SEMINÁRI KUMITE V NITRE.
TU NÁJDETE NIEKOĽKO UŽITOČNÝCH INFORMÁCIÍ.



 **TERMÍN: 01. – 02. MÁJ 2026**

 **MIESTO: SPOJENÁ ŠKOLA, SLANČÍKOVEJ 2, NITRA, 950 50**

 **HLAVNÝ HOST: GEORGIOS TZANOS (GRE)**

PARKOVAŤ JE MOŽNÉ V BLÍZKOSTI BUDOVY TELOCVIČNE.

ČO BUDETE POTREBOVAŤ?

- Hlavne úsmev a dobrú náladu.
- **Kimono**, 2-3 tričká a všetky chrániče.
- Dostatok **vody** na pitie.

JEDLO / OBČERSTVENIE

Treba myslieť na to, že program je skutočne nabitý a niečo **ľahké**, napr. **ovocie**, môže byť vhodnou alternatívou.

FOTKY / VIDEO

Fotografie a videá z každého seminára nájdete tu: IG [karateseminarsvk](#)
FB [Karate Seminar SVK](#)

ÚČASŤ RODIČOV

Z kapacitných dôvodov prosíme rodičov, ktorí budú sprevádzať svoje deti, aby si zorganizovali svoj čas tak, aby sa počas tréningov nemuseli zdržiavať v telocvični. Bude nás pomerne veľa a komfort účastníkov semináru je prvoradý.

 **KARATESEMINARSVK**

 **KARATE.SVK@GMAIL.COM**

 **KARATESEMINARSVK**



**HARMONOGRAM BUDE DOPLNENÝ
PODĽA POČTU ÚČASTNÍKOV.**

PRE KOHO JE PODUJATIE URČENÉ?

Zúčastniť sa môžu **všetci** od **začiatočníkov** až po majstrov. Víťaní sú karatisti od **8 rokov**. Seminár bude zameraný na **športový zápas** kumite. Výklad bude v **anglickom jazyku** a pre slovenských karatistov bude tlmočený do **slovenčiny**.

NA SEMINÁRI ZAŽIJETE:

- **Skvelú atmosféru**
- **Priateľstvá na celý život vo svete karate**
- **Cenné rady, tipy a skúsenosti od špičkových karatistov**
- **Často viac ako 6 hodín tréningu**
- **Vynikajúce prípravné hry a cvičenia**
- **Komunikáciu v Angličtine (prípadne v inom jazyku)**

TRÉNING V INEJ VEKOVEJ KATEGÓRII JE MOŽNÝ PO DOHODE .

**TRÉNERI SPREVÁDZAJÚCI SVOJICH ZVERENCOV
MAJÚ VSTUP NA SEMINÁR PLNE **GRÁTIS**.**



 [KARATESEMINARSVK](https://www.facebook.com/karateSeminarSVK)

 [KARATE.SVK@GMAIL.COM](mailto:karate.svk@gmail.com)

 [KARATESEMINARSVK](https://www.instagram.com/karateSeminarSVK)



INŠTRUKCIE K PLATBE

Účastníci seminára hradia poplatok nasledovne:

SUMA ZA 1 DEŇ: 61 EUR/os - do 24.04.2026

SUMA ZA 2 DNI: 81 EUR/os - do 24.04.2026

SUMA: 100 EUR/os - po 24.04.2026

Výška nevratnej zálohy: 40 EUR/os

Do poznámky o platbe je nutné uviesť mená účastníkov.

Fakturačné údaje vyplňte na odkaze:

INFORMÁCIE O PLATBE

Po vyplnení údajov vám bude vystavená faktúra účtovníkom a zaslaná na vami zadanú emailovú adresu.

Nezabudnite, prosím, že platbu je potrebné uhradiť do 48 hodín, a taktiež vyplniť kategóriu na sutazekarate.sk, aby bola vaša účasť na seminári potvrdená.

 **[KARATESEMINARSVK](https://www.facebook.com/karate.seminar.svk)**

 **[KARATE.SVK@GMAIL.COM](mailto:karate.svk@gmail.com)**

 **[KARATESEMINARSVK](https://www.instagram.com/karate.seminar.svk)**



ČASOVÝ HARMONOGRAM

01.-02.05.2026 NITRA

PIATOK 01.05.2026:

09:30-10:00 - PRÍCHOD

10:00-10:15 - OTVORENIE

10:15-12:00 - TRÉNING SPOLU U14/14+

12:00-13:30 - PRESTÁVKA

13:30-15:00 - TRÉNING SPOLU U14/14+

15:15-16:30 - SHIAI KUMITE

SOBOTA 02.05.2026:

08:45-09:00 - PRÍCHOD

09:00-10:45 - TRÉNING 14+

10:45-12:30 - TRÉNING U14

12:30-13:45 - PRESTÁVKA

13:45-15:45 - SPOLU U14/14+

15:45-16:00 - UKONČENIE



 [KARATESEMINARSVK](https://www.facebook.com/karateseminarsvk)

 [KARATE.SVK@GMAIL.COM](mailto:karate.svk@gmail.com)

 [KARATESEMINARSVK](https://www.instagram.com/karateseminarsvk)